

Ausschreibung zu den Jahrgangsmeisterschaften der Jahrgänge 2003 und jünger des Bezirks Mittlerer Neckar am 10./11. Oktober 2015 im Hallenbad Leonberg

Veranstalter: Bezirk Mittlerer Neckar
Ausrichter: Wasserfreunde Leonberg
Wettkampfort: Hallenbad Leonberg; Steinstr., 71229 Leonberg

1. Abschnitt: Samstag, 10. Oktober 2015

Einlass: 9.00 Uhr, Kari-Sitzung: 9.15 Uhr, Beginn: 10.00 Uhr

01	100m Rücken	w	Jg. 2007 bis 2003
02	100m Rücken	m	Jg. 2007 bis 2003
03	100m Schmetterling	w	Jg. 2006 bis 2003
04	100m Schmetterling	m	Jg. 2006 bis 2003
05	200m Freistil	w	Jg. 2007 bis 2003
06	200m Freistil	m	Jg. 2007 bis 2003
07	200m Brust	w	Jg. 2006 bis 2003
08	200m Brust	m	Jg. 2006 bis 2003
09	4 x 50m Lagen	w	Jg. 03-05, Jg. 06-07
10	4 x 50m Lagen	m	Jg. 03-05, Jg. 06-07

2. Abschnitt: Samstag, 10. Oktober 2015

Beginn: 1 Stunde nach Beendigung des 1. Abschnitts

11	4 x 50m Freistil	mixed	Jg. 03-05, Jg. 06-07
12	200m Lagen	w	Jg. 2006 bis 2003
13	200m Lagen	m	Jg. 2006 bis 2003
14	50m Brust	w	Jg. 2007 bis 2003
15	50m Brust	m	Jg. 2007 bis 2003
16	50m Freistil	w	Jg. 2007 bis 2003
17	50m Freistil	m	Jg. 2007 bis 2003

- 20 Minuten Pause -

18	50m Rückenbeine	w	Schwimm-Mehrkampf
19	50m Rückenbeine	m	Schwimm-Mehrkampf
20	50m Kraulbeine	w	Schwimm-Mehrkampf
21	50m Kraulbeine	m	Schwimm-Mehrkampf
22	50m Schmetterlingbeine	w	Schwimm-Mehrkampf
23	50m Schmetterlingbeine	m	Schwimm-Mehrkampf
24	50m Brustbeine	w	Schwimm-Mehrkampf
25	50m Brustbeine	m	Schwimm-Mehrkampf

3. Abschnitt: Sonntag, 11. Oktober 2015

Einlass: 9.00 Uhr, Kari-Sitzung: 9.15 Uhr, Beginn: 10.00 Uhr

26	100m Freistil	w	Jg. 2007 bis 2003
27	100m Freistil	m	Jg. 2007 bis 2003
28	100m Brust	w	Jg. 2007 bis 2003
29	100m Brust	m	Jg. 2007 bis 2003
30	200m Schmetterling	w	Jg. 2005 bis 2003
31	200m Schmetterling	m	Jg. 2005 bis 2003
32	200m Rücken	w	Jg. 2007 bis 2003
33	200m Rücken	m	Jg. 2007 bis 2003
34	4 x 50m Freistil	w	Jg. 03-05, Jg. 06-07
35	4 x 50m Freistil	m	Jg. 03-05, Jg. 06-07

Neu im Programm der Bezirks-Jahrgangsmeisterschaften der Bezirks-Schwimm-Mehrkampf.

Für die Teilnahme am Mehrkampf bitte die besonderen Bestimmungen beachten. Der SMK wird nach den gültigen Bestimmungen des DSV durchgeführt. Der Schwimmehrkampf wird für die Jahrgänge 03-05 angeboten und wird jahrgangsweise gewertet. Die drei Erstplatzierten erhalten jeweils einen Pokal.

4. Abschnitt: Sonntag, 11. Oktober 2015

Beginn: 1 Stunde nach Beendigung des 3. Abschnitts

36	4 x 50m Lagen	mixed	Jg. 03-05, Jg. 06-08
37	50m Rücken	w	Jg. 2007 bis 2003
38	50m Rücken	m	Jg. 2007 bis 2003
39	50m Schmetterling	w	Jg. 2007 bis 2003
40	50m Schmetterling	m	Jg. 2007 bis 2003
41	100m Lagen	w	Jg. 2007 bis 2003
42	100m Lagen	m	Jg. 2007 bis 2003
- 20 Minuten Pause -			
43	400m Freistil	w	Schwimm-Mehrkampf
44	400m Freistil	m	Schwimm-Mehrkampf

Allgemeine Bestimmungen:

1. WB/RO/Antidopingbestimmungen

Die Wettkämpfe werden gemäß den Bestimmungen der WB des DSV durchgeführt. Es gelten weiter die Rechtsordnung und die Anti-Doping-Bestimmungen der DSV.

2. Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt an den Bezirks-Jahrgangsmeisterschaften sind Sportler der Jahrgänge 2003 bis 2007. Die Wettkämpfe sind offen für alle Vereine und Abteilungen des Bezirks Mittlerer Neckar, soweit sie im Besitz der Verbandsrechte des SVW sind. Schwimmer der Jahrgänge 2005 und jünger dürfen pro Tag nicht mehr als 6 Starts absolvieren (inklusive Staffeleinsatz). Folgende Strecken dürfen nur von Teilnehmer beim Bezirks Schwimm-Mehrkampf absolviert werden: alle 50m Beibewegungsstrecken und die 400m Freistil.

3. Startregel

Es gilt die Ein-Start-Regel .

4. Wettkampfanlage

Die Wettkampfbahn ist 25 m lang, hat 6 Startbahnen und entspricht den Bestimmungen. Die Bahnen sind durch Wellenkillerleinen voneinander getrennt.

5. Meldungen

Die Meldungen sind möglichst als Datei im aktuellen DSV-Standard per E-Mail oder per Diskette abzugeben. Sollte dies nicht möglich sein, so müssen die Meldungen als Meldeliste (DSV-Form 102) zusammen mit dem Meldebogen (DSV-Form 101) abgegeben werden.

6. Meldeanschrift

**Wasserfreunde Leonberg
Margret Weeber
Paul-Lincke-Weg 1, 71254 Ditzingen
Tel: 07156-8387
E-Mail: mus.weeber@web.de**

7. Meldeschluss: Donnerstag, 01. Oktober 2015 um 20.00 Uhr

Die Vereine haben für rechtzeitiges Eintreffen der Meldungen zu sorgen. Meldungen, die nach Meldeschluss eingehen, werden zurückgewiesen.

8. Meldegeld und Bezahlung

Das Meldegeld beträgt pro Einzelstart 5,00 Euro und pro Staffelstart 10,00 Euro. Die Starts beim Mehrkampf werden jeweils als Einzelstart gewertet. Das Meldegeld ist bis zum Wettkampfbeginn (eingehend) auf das Konto des Bezirks Mittlerer Neckar zu überweisen. IBAN: DE 94 6025 0010 0000 4124 61 bei der KSK Waiblingen (BIC: SOLADES1WBN). Betreff: Bezirks2016 Leonberg - Vereinsname-

9. ENM

Bei Nichtantreten oder Nichterreichen der Pflichtzeiten beträgt das ENM 10,00 € bei Einzelstarts und 20,00 € bei Staffelstarts. Bei Nichtantreten beim SMK ohne Abmeldung am Wettkampftag beträgt das ENM 20,00 €. Abmeldungen sind nur für Teilnehmer des SMK relevant. Diejenigen, die die Pflichtzeiten seit dem 1.1.2015 erbracht haben (Bestenliste des SVW auf der 25m- oder auf der 50m-Bahn), sind vom ENM befreit. Das ENM wird gesondert vom Bezirk Mittlerer Neckar erhoben.

10. Wertung Bezirksmeisterschaften

Die Wertung erfolgt bei den Einzelwettkämpfen für die Jahrgänge 2008 bis 2003 Jahrgangsweise. Bei den Staffeln erfolgt die Wertung in den Altersklassen Jg. 03-05 und Jg. 06-08.

11. Auszeichnungen

Bei den Einzelwettkämpfen und bei den Staffeln Medaillen für Platz 1 – 3 und Urkunden für alle Plätze. Urkunden werden nicht nachgeschickt. Es kann beim ausrichtenden Verein ein ausreichend frankierter Umschlag für die Nachsendung hinterlassen werden.

12. Laufeinteilung

Die Laufeinteilung erfolgt gem. WB aufgrund der Meldezeiten.

13. Kampfrichter

Das Kampfgericht wird vom Bezirk Mittlerer Neckar gestellt. Sollten dem Kampfrichterobmann des Bezirkes nicht genügend Kampfrichter aus dem Bezirkskader für die Veranstaltung zur Verfügung stehen. Wird rechtzeitig mit der Bekanntgabe des Meldeergebnisses die Aufforderung an die Vereine ergehen Kampfrichter zu stellen, damit ein reibungsloser Ablauf der Veranstaltung garantiert wird.

14. Verpflegung

Die Wasserfreunde Leonberg bieten im Bad während der Veranstaltung ein reichhaltiges Angebot an Speisen und Getränken an.

Besondere Bestimmungen des Schwimm-Mehrkampfes

15. Meldung zum Schwimm-Mehrkampf

Für die Teilnahme zum Schwimm-Mehrkampf werden die jeweiligen Meldungen für die Beinbewegung und für die 400m Freistil abgegeben. Es sollte darauf geachtet werden, dass die Schwimmer in den geforderten Strecken der vier Wahlmöglichkeiten gemeldet werden.

16. Meldegeld

Das zusätzliche Meldegeld für den SMK beträgt 10,00 EURO.

17. Wertung und Auszeichnung

Die Wertung erfolgt Jahrgangsweise und nach den verschiedenen Mehrkampfwertungen getrennt. Die Sieger erhalten den Titel „Bezirksmeister im Schwimm-Mehrkampf 2015“. Für die drei Erstplatzierten gibt es einen Pokal und für jeden Teilnehmer eine Urkunde.

Die Punkte der Schwimmarten (100m, 200m und 400 m) werden nach der gültigen FINA Punktetabelle für die 25-m-Bahn ermittelt. Die Punkte über die 50m Beinbewegung werden wie folgt ermittelt: Für die erreichte Zeit wird der Wert aus der FINA Punktetabelle für die 25-m-Bahn über 50m Gesamtbewegung derselben Schwimmart genommen und mal drei multipliziert. Bei der Kraulbeinbewegung wird der Wert für 50m Freistil genommen. Bei Disqualifikation und Aufgabe gehen 0 (Null) Punkte in die Wertung ein. Der Schwimmer bleibt aber im Wettkampf.

Schwimm-Mehrkampf:

Der Schwimm-Mehrkampf setzt sich wahlweise aus einer Schwimmart mit den Disziplinen 50 m Beinschwimmen, 100 m und 200 m Gesamtschwimmart plus 200 m Lagen und 400 m Freistil. Zur Teilnahme beim Kraulmehrkampf müssen die Strecken 100m und 200m Freistil in Kraul absolviert werden.

Somit besteht eine Wahlmöglichkeit aus den folgenden vier Varianten:

- 50m Delfin Beine, 100m S, 200m S plus 200m L und 400m F oder
- 50m Rücken Beine, 100m R, 200m R plus 200m L u. 400m F oder
- 50m Brust Beine, 100m B, 200m B plus 200m L und 400m F oder
- 50m Kraul Beine, 100m F, 200m F plus 200m L und 400m F

18 Beschreibung der Übungen

Übung: 50 m Beinbewegungen

Ziel der Übung ist es, 50 m so schnell wie möglich mit Bewegungen der Beine zurückzulegen.

Für die Durchführung gelten folgende Regeln:

- Der Start erfolgt aus dem Wasser.
- Bei den Kraul-, Brust- und Delphin-Beinbewegungen erfolgt der Start in Brustlage und ist mit Brett zu schwimmen. Es dürfen nur die vom Ausrichter bereitgestellten Schwimmbretter verwendet werden. Die Kraulbeinbewegung ist mit einem Wechselbeinschlag zu schwimmen. Eine Hand befindet sich an der Starthalterung für Rückenschwimmen des Startblocks oder an den Wendeböcken. Die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett und umgreift die Vorderkante.

Die Füße sind an der Wand. Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Die zweite Hand umgreift sofort das Schwimmbrett von oben. Beide Hände müssen bis zum Anschlag bei der Wende und dem Zielanschlag die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen. Der Anschlag bei Wende und dem Zielanschlag erfolgt ebenfalls mit oben umgriffenem Brett.

- Bei der Rückenbeinbewegung erfolgt der Start mit Rückenstart. Die Rückenbeinbewegung ist ohne Brett, mit Wechselbeinschlag und zu schwimmen. Erlaubt ist eine untergetauchte Delfinbewegung bis maximal 15m (Kopfdurchgang).

Maximilian Haase
Schwimmwart Bezirk Mittlerer Neckar

**Pflichtzeiten 2015 weiblich
für die Bezirks-Jahrgangsmeisterschaften des Bezirk MN**

	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	1990	1999	1998	97/96	95 u.ä.
50F	1:00,00	0:48,00	0:42,00	0:38,00	0:36,00	0:35,00	0:34,00	0:33,00	0:32,00	0:32,00	0:31,00	0:31,00
100F	2:10,00	1:55,00	1:40,00	1:30,00	1:20,00	1:15,00	1:12,00	1:11,00	1:11,00	1:11,00	1:11,00	1:11,00
200F	4:50,00	4:15,00	3:40,00	3:20,00	3:00,00	2:45,00	2:42,00	2:39,00	2:37,00	2:37,00	2:37,00	2:37,00
50B	1:10,00	1:00,00	0:55,00	0:50,00	0:47,00	0:45,00	0:43,00	0:43,00	0:43,00	0:42,00	0:42,00	0:42,00
100B	2:40,00	2:20,00	2:05,00	1:55,00	1:45,00	1:40,00	1:35,00	1:34,00	1:32,00	1:32,00	1:32,00	1:32,00
200B	----	4:50,00	4:20,00	4:00,00	3:45,00	3:40,00	3:26,00	3:23,00	3:20,00	3:18,00	3:18,00	3:18,00
50R	1:10,00	1:00,00	0:55,00	0:50,00	0:45,00	0:42,00	0:40,00	0:40,00	0:39,00	0:39,00	0:38,00	0:38,00
100R	2:20,00	2:05,00	1:55,00	1:45,00	1:35,00	1:32,00	1:28,00	1:25,00	1:24,00	1:23,00	1:23,00	1:23,00
200R	5:00,00	4:25,00	4:10,00	3:55,00	3:30,00	3:25,00	3:10,00	3:10,00	3:10,00	3:10,00	3:10,00	3:10,00
50S	1:20,00	1:05,00	0:55,00	0:50,00	0:45,00	0:41,00	0:39,00	0:38,00	0:37,00	0:37,00	0:36,00	0:36,00
100S	----	2:40,00	2:15,00	1:55,00	1:45,00	1:40,00	1:39,00	1:38,00	1:35,00	1:34,00	1:24,00	1:24,00
200S	----	----	4:50,00	4:20,00	4:00,00	3:45,00	3:40,00	3:35,00	3:30,00	3:25,00	3:20,00	3:20,00
100L	2:35,00	2:05,00	1:50,00	1:37,00	1:30,00	1:28,00	1:28,00	1:28,00	1:28,00	1:28,00	1:28,00	1:28,00
200L	----	4:30,00	4:10,00	3:50,00	3:20,00	3:10,00	3:05,00	3:05,00	3:05,00	3:05,00	3:05,00	3:05,00

**Pflichtzeiten 2015 männlich
für die Bezirks-Jahrgangsmeisterschaften des Bezirk MN**

	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	1990	1999	1998	97/96	95 u.ä.
50F	1:00,00	0:48,00	0:42,00	0:38,00	0:36,00	0:35,00	0:32,00	0:31,00	0:30,00	0:29,00	0:28,00	0:28,00
100F	2:10,00	1:55,00	1:40,00	1:30,00	1:20,00	1:15,00	1:10,00	1:07,00	1:04,00	1:02,00	1:01,00	1:00,00
200F	4:50,00	4:15,00	3:40,00	3:20,00	3:00,00	2:45,00	2:42,00	2:39,00	2:30,00	2:20,00	2:20,00	2:20,00
50B	1:10,00	1:00,00	0:55,00	0:50,00	0:47,00	0:45,00	0:43,00	0:42,00	0:40,00	0:38,00	0:36,00	0:36,00
100B	2:40,00	2:20,00	2:05,00	1:55,00	1:45,00	1:40,00	1:35,00	1:34,00	1:32,00	1:29,00	1:26,00	1:23,00
200B	----	4:50,00	4:20,00	4:00,00	3:45,00	3:40,00	3:25,00	3:20,00	3:15,00	3:10,00	3:00,00	3:00,00
50R	1:10,00	1:00,00	0:55,00	0:50,00	0:45,00	0:42,00	0:39,00	0:38,00	0:37,00	0:37,00	0:36,00	0:36,00
100R	2:20,00	2:05,00	1:55,00	1:45,00	1:35,00	1:32,00	1:25,00	1:23,00	1:20,00	1:18,00	1:17,00	1:17,00
200R	5:00,00	4:25,00	4:10,00	3:55,00	3:30,00	3:25,00	3:10,00	3:10,00	2:55,00	2:50,00	2:50,00	2:50,00
50S	1:20,00	1:05,00	0:55,00	0:50,00	0:45,00	0:41,00	0:38,00	0:35,00	0:33,00	0:32,00	0:31,00	0:31,00
100S	----	2:40,00	2:15,00	1:55,00	1:45,00	1:40,00	1:30,00	1:25,00	1:20,00	1:18,00	1:15,00	1:15,00
200S	----	----	4:50,00	4:20,00	4:00,00	3:45,00	3:30,00	3:30,00	3:18,00	3:18,00	3:10,00	3:10,00
100L	2:35,00	2:05,00	1:50,00	1:37,00	1:30,00	1:25,00	1:24,00	1:24,00	1:22,00	1:20,00	1:15,00	1:15,00
200L	----	4:30,00	4:10,00	3:50,00	3:20,00	3:10,00	3:00,00	2:50,00	2:47,00	2:52,00	2:37,00	2:37,00