

## Voraussetzungen für die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs

Liebe Eltern, liebe Schwimmer/innen,

wir freuen uns auch im Hallenbad einen eingeschränkten Trainingsbetrieb anbieten zu können. Um dies möglich zu machen, steht der Schutz der Sportler/innen und Trainer/innen an erster Stelle. Mit diesem Schreiben erhalten Sie alle Informationen für den Trainingsbetrieb. Diese Vorgaben sind unbedingt einzuhalten.

Die Verhaltensregeln basieren auf der Corona-Verordnung des Kultusministeriums Baden-Württemberg und den Richtlinien des deutschen und württembergischen Schwimmverbandes.

### Allgemeine Regeln:

- **Der Zutritt zum Bad ist nur unter folgenden Voraussetzungen möglich:**
  - **Antigen-Schnelltest**
    - Antigen-Schnelltest bei Erwachsenen (24 Std. gültig)
    - Ausgenommen von der Testpflicht sind Kinder, die noch nicht eingeschult sind.
    - Für Schüler gilt der Nachweis laut Corona-Verordnung vom 16.09.2021 durch Schülerschein oder ähnliches.
  - **Impfung**
    - Gültig ab 14 Tage nach letzter Impfung
  - **Genesung**
    - PCR-Test mind. 28 Tage nach der Corona Erkrankung und höchstens 6 Monate alt. Wenn die Erkrankung länger als 6 Monate zurückliegt wird 1 Impfung benötigt
- **Personen die in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem Kontakt mit einer infizierten Person noch nicht 14 Tage vergangen sind, dürfen am Training nicht teilnehmen.**
- **Personen, die folgende Krankheitssymptome aufweisen, dürfen nicht am Training teilnehmen:**
  - Fieber
  - Trockener Husten (nicht durch chronische Krankheit verursacht, wie z.B. Asthma)
  - Störung des Geschmacks- oder Geruchssinns (nicht als Begleitsymptom bei einem Schnupfen)
- Wer sich in Quarantäne befindet, darf nicht am Training teilnehmen.
- Sollten während des Trainings bei einer Person Symptome von CoVid-19 festgestellt werden, werden wir diese umgehend nach Hause schicken.
- **Der Mindestabstand von mind. 1.5m muss außerhalb des Wassers zu anderen Gruppenteilnehmern und Trainern stets eingehalten werden.**
- Husten und Niesen in die Ellenbeuge!
- Es **muss** ein medizinischer Mund-Nasen-Schutz/FFP2 ab Eingangsbereich Hallenbad bis zu den Umkleiden getragen werden.
- Bitte geben Sie Ihrem Kind einen Plastikbeutel (mit dem Namen drauf) für den Mund-Nasen-Schutz mit.
- Bitte geben Sie Ihrem Kind eine Badekappe mit. (Können am Einlass erworben werden)



- Wer seinen Mund-Nasen-Schutz vergessen hat, darf das Hallenbad nicht betreten.
- Es werden Anwesenheitslisten für die Nachverfolgung und Dokumentation der Trainingsteilnahme geführt.
- Für die Vereine sind am Mittwoch und Donnerstag die Sammelumkleiden geöffnet.
- Am Freitag gilt ein Umkleidekonzept, um den Kontakt unter den Gruppen zu verringern.
- Föhnen ist nach dem Training nicht gestattet.
- Vor dem Schwimmen duschen sich alle einmal kurz ab.
- Die Toiletten dürfen von zwei Personen gleichzeitig benutzt werden.
- Alle Schwimmer und Trainer verlassen unmittelbar nach dem Training das Hallenbad.

## Regeln Eintritt:

- Am Montag und Freitag wird über die Gruppenkarte das Hallenbad betreten
- An allen anderen Tagen (Mittwoch und Donnerstag) müssen selber Eintrittskarten gekauft werden
- Es werden Anwesenheitslisten von den Trainern geführt und der 3G-Nachweis wird kontrolliert.
- Am Ende der Woche schicken die Trainer ihre Anwesenheitsliste an [info@wfr-leonberg.de](mailto:info@wfr-leonberg.de).

## Regeln für das Training:

- Wir bitten alle Schwimmer pünktlich 15 Minuten vor Trainingsbeginn zu erscheinen.
  - Die Zeit wird benötigt um die Anwesenheit zu führen und die Testergebnisse zu kontrollieren.
- Für den Trainings- und Übungsbetrieb insbesondere Schwimmtraining, Schwimmkurse – gilt die Corona-Verordnung Sport §6 Nr. 7 - hier können Schwimm- und Trainingsutensilien des Vereins verwendet werden.
- Das Trainingsequipment darf nicht im Hallenbad gelagert werden.
- Bei Ansagen muss stets ein Abstand von 1,5m eingehalten werden.
- Die Mastertrainer dürfen mittrainieren und die Masters dürfen auch ohne Trainer trainieren. (Gilt auch für Triathlon)
- Es dürfen sich keine Gruppenansammlungen vor dem Eingang bilden.
  - Die einzelnen Gruppen müssen ausreichend Abstand zueinander halten

## Ablauf des Trainings:

1. Der Trainer empfängt die Schwimmer seiner Gruppe vor dem unteren Eingang des Hallenbads. Die Schwimmer warten draußen vor dem Eingang. Dort werden zuerst die Anwesenheit und die Testergebnisse (Datum, Name und Ergebnis) kontrolliert.
2. Schwimmer die keine Jahreskarte haben, müssen sich eine Eintrittskarte an der Kasse kaufen.
3. Die Gruppe geht gemeinsam rein.
4. Der Trainer weist der Gruppe den Ablageort der Taschen zu. (Abstand zur nächsten Gruppe einhalten)
5. Nach dem Training gehen die Schwimmer mit ihren Trainern direkt zu ihrer Tasche und anschließend in die Umkleide.
6. Nach dem Umziehen wird das Hallenbad umgehend verlassen.