

## Voraussetzungen für die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs

Liebe Eltern, liebe Schwimmer/innen,

nachdem Corona weiterhin einen Großteil unseres Alltags bestimmt, freuen wir uns nun darauf einen eingeschränkten Trainingsbetrieb ab dem 16.10.20 anbieten zu können. Um dies möglich zu machen, steht der Schutz der Sportler/innen und Trainer/innen an erster Stelle. Mit diesem Schreiben erhalten sie alle Informationen für den Trainingsbetrieb. Diese Vorgaben sind unbedingt einzuhalten.

Die Verhaltensregeln basieren auf der Corona-Verordnung des Kultusministeriums Baden-Württemberg und den Richtlinien des deutschen und württembergischen Schwimmverbandes.

### Allgemeine Regeln:

- **Personen die in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem Kontakt mit einer infizierten Person noch nicht 14 Tage vergangen sind, dürfen am Training nicht teilnehmen.**
- **Personen, die folgende Krankheitssymptome aufweisen, dürfen nicht am Training teilnehmen:**
  - Fieber
  - Trockener Husten (nicht durch chronische Krankheit verursacht, wie z.B. Asthma)
  - Störung des Geschmacks- oder Geruchssinns (nicht als Begleitsymptom bei einem Schnupfen)
- Gemäß der Empfehlung des RKI, und der Einstufung mehrerer beliebter Urlaubsregionen als Risikogebiete, weisen wir darauf hin, dass eine Teilnahme am Trainingsbetrieb, unabhängig von Symptomen, lediglich nach einer ausreichenden Quarantänephase und/oder einem nachgewiesenen, negativen Corona-Test erlaubt ist.
- Wir verweisen hierbei auf die „Regelungen für Einreisende aus Risikogebieten und Nicht-Risikogebieten“:
  - <https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/verhaltensregeln/einreisende.html>
- Sollten während des Trainings bei einer Person Symptome von CoVid-19 festgestellt werden, werden wir diese umgehend nach Hause schicken.
- **Der Mindestabstand von mind. 1.5m muss außerhalb des Wassers zu anderen Gruppenteilnehmern und Trainern stets eingehalten werden. Dies gilt auch für das Aufwärmen.**
- Husten und Niesen in die Ellenbeuge!
- Jeder Schwimmer **muss** seine Badekleidung bereits anhaben. Den Kindern **bitte** einen **Trainingsanzug** über die Badekleidung anziehen. So können sich die Kinder schnell umziehen.



- Es **muss** ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden, vom Eingang bis ans Becken und nach dem Training beim Verlassen der Schwimmhalle bis zum Ausgang.
- Bitte geben Sie Ihrem Kind einen Plastikbeutel (mit dem Namen drauf) für den Mund-Nasen-Schutz mit.
- Wer seinen Mund-Nasen-Schutz vergessen hat, kann an diesem Tag nicht am Training teilnehmen.
- Es werden Anwesenheitslisten geführt und für vier Wochen beim Bereichsleiter aufbewahrt.
- Zum Umziehen vor und nach dem Training dürfen nur die, der Gruppe zugewiesenen, Umkleiden benutzt werden.
- Duschen und Föhnen nach dem Training ist nicht erlaubt. Bitte geben Sie ihrem Kind eine Mütze mit.
- Vor dem Schwimmen duschen sich alle einmal kurz ab.
- Die Toiletten dürfen nur einzeln betreten werden.
- Die einzelnen Gruppen trainieren in gleichbleibender Besetzung.
- Eine Durchmischung der Gruppen ist untersagt.
- Eltern dürfen, aufgrund der bestehenden Vorschriften der Stadt Leonberg, das Hallenbad und das Foyer nicht betreten.
- Alle Schwimmer und Trainer verlassen unmittelbar nach dem Training das Hallenbad.
- Die Leistungsschwimmer können für das Training am Mittwoch und Donnerstag wieder ihre Jahres- bzw. Geldwertkarten benutzen.

## Regeln für das Training:

- Wir bitten alle Schwimmer pünktlich zum Training zu erscheinen. Die Gruppen werden von den Trainern am Eingang abgeholt. Ein späterer Einlass ist nicht möglich.
- Jeder Schwimmer darf nur sein eigenes Trainingsequipment und seine eigene Trinkflasche benutzen.
- Trainingsgeräte dürfen nicht ausgegeben werden!
- Die Kinder **müssen** für das Training eine **eigene Schwimmnudel**, mit Namen beschriftet, zum Training mitbringen. Schwimmnudeln finden Sie z. B. hier:
  - [https://www.decathlon.de/p/schwimmnudel-schaumstoff-118-cm/\\_/R-p-14140?mc=8543778&utm\\_term=123&hc=css&gclid=EAlaIqobChMl4SUodv-6wIVTM3tCh16UwasEAQYASABEgL8wFD\\_BwE](https://www.decathlon.de/p/schwimmnudel-schaumstoff-118-cm/_/R-p-14140?mc=8543778&utm_term=123&hc=css&gclid=EAlaIqobChMl4SUodv-6wIVTM3tCh16UwasEAQYASABEgL8wFD_BwE)
  - <https://www.schwimmnudel-fuchs.de/schwimmnudel-poolnudel-160-cm-8-versch.-farben-nmc-comfy-noodle>
- Ohne Schwimmnudel ist die Teilnahme am Training nicht möglich.

## Ablauf des Trainings:

1. Der Trainer empfängt die Schwimmer seiner Gruppe am unteren Eingang des Hallenbades. Der Zugang über den Parkplatz und das Treppenhaus ist nicht möglich.
2. Die Gruppe läuft gemeinsam auf dem markierten Weg zur zugewiesenen Umkleide.
3. Jede Gruppe bekommt einen festen Ablageort für die Taschen zugewiesen.
4. Nachdem Training gehen die Schwimmer mit ihren Trainern direkt zu ihrer Tasche und anschließend in die Umkleide.
5. Nachdem Umziehen wird das Hallenbad umgehend verlassen.

# WASSERFREUNDE LEONBERG e.V.

MITGLIED IM DEUTSCHEN SCHWIMMVERBAND Reg.-Nr. 0300167



Jede/r Schwimmer/in verpflichtet sich die oben genannten Regelungen zur Kenntnis genommen zu haben und diese einzuhalten. Bei Nichtbeachtung wird die betroffene Person vom Training ausgeschlossen.

Mit der Unterschrift bestätigen Sie auch, die Corona-Verordnung des Kultusministeriums sowie die Richtlinien des DSV und SVW einzuhalten. Die Links dazu finden Sie auf unserer Homepage.

Wir freuen uns auf das Training und wünschen allen viel Spaß. Sollte es Änderungen bezüglich des Trainingsbetriebes geben, werden wir Sie umgehend benachrichtigen.

Sportliche Grüße

Das Trainer-Team

.....

Mit meiner Unterschrift bestätige ich den Erhalt und die Kenntnisnahme der Corona-Regelungen für das Schwimmtraining und verpflichte mich, diese einzuhalten.

---

Name, Vorname, Jahrgang

---

Datum

---

Unterschrift (bei Minderjährigen der gesetzliche Vertreter)